









CENTRE DE LOISIRS - MENUS MERCREDIS

mercredi 3 mai 2017		mercredi 10 mai 2017	mercredi 17 mai 2017	mercredi 24 mai 2017
Hors d'œuvre	Carottes rapées au citron	Salade de pâtes à l'italienne	Salade de perles marines	Melon
Plat Principal	Saumon à la ciboulette	Quenelle nature à la tomate 	Crêpe au fromage / Crêpe au jambon	Cabillaud au court bouillon
Remplacement				
Accompagnement	Pommes noisettes	Courgettes sautées	Brocolis sautés	Polenta crémeuse
Produit laitier midi	Cantafras	Saint Paulin		Morbier
Dessert	Crème à la vanille	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais	Fruit de saison
Pain	Pain		Pain	Pain
mercredi 31 mai 2017		mercredi 7 juin 2017	mercredi 14 juin 2017	mercredi 21 juin 2017
Hors d'œuvre	Rillettes de thon	Salade de lentilles	Pastèque	Carottes rapées
Plat Principal	Lasagne aux épinards et chèvre 	Steak haché	Galettes de pois chiche 	Lieu tomate et basilic
Remplacement		<i>Filet de colin</i>		
Accompagnement		Duo de haricots	Coquillettes à la tomate	Semoule
Produit laitier midi	Tome	Cantal	Saint Félicien	Cantal
Dessert	Abricots	Banane 	Mousse au chocolat 	Fraises au sucre 
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



LEGENDE	
 Bœuf Français	 Volaille Française
 Porc Français	 Produit local
 Menu "alternatif"	 Recette à base d'ingrédient(s) issu(s) de l'agriculture biologique
 Recette à base d'ingrédient(s) A.B.*	 Recette à base d'ingrédient(s) issu(s) du commerce équitable