

CENTRE DE LOISIRS - MENUS MERCREDIS

	mercredi 20 décembre 2017	mercredi 27 décembre 2017	mercredi 3 janvier 2018	mercredi 10 janvier 2018
Hors d'œuvre	Œuf mimosa		Râpé de chou rouge au cassis (chou rouge BIO)	Céleri BIO râpé à la rémoulade
Plat Principal	Keftas d'agneau		Gratin de poisson	Paleron braisé
Remplacement	<i>Omelette</i>			<i>Lieu à l'escabèche</i>
Accompagnement	Petits Pois BIO au jus	Fermé	Carottes BIO braisées	Pommes boulangères
Produit laitier midi	Yaourt nature BIO		St Nectaire	Fromage ail et fines herbes
Dessert	Clémentines		Donut	Abricots au sirop léger
Pain	Pain		Pain	Pain
	mercredi 17 janvier 2018	mercredi 24 janvier 2018	mercredi 31 janvier 2018	mercredi 7 février 2018
Hors d'œuvre	Taboulé	Salade maïs et cœur de palmier au surimi	Duo de Haricots en salade (haricots verts BIO)	Salade verte BIO œufs et betteraves
Plat Principal	Rôti de porc au jus	Tajine de volaille au citron	Palette de porc à la diable	Estouffade de veau
Remplacement	<i>Filet de lieu citron</i>	<i>Tajine de poissons au citron</i>	<i>Cabillaud à la moutarde</i>	<i>Estouffade de poissons</i>
Accompagnement	Poêlée de légumes	Pommes vapeur	Blé	Penne
Produit laitier midi	Fromage blanc BIO	Fromage fondu type "kiri"	Saint Paulin	Emmental
Dessert	Ananas frais	Salade de fruits frais	Orange	Compote de pomme
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



LEGENDE		 Volaille Française	 Produit local	Recette à base d'ingrédient(s) labellisé(s) A.B.* (*issu de l'agriculture biologique)
 Bœuf Français	 Porc Français	 Poisson frais	 Recette à base d'ingrédient(s) issu(s) du commerce équitable	

CENTRE DE LOISIRS - MENUS MERCREDIS

	mercredi 14 février 2018	mercredi 21 février 2018	mercredi 28 février 2018	mercredi 7 mars 2018
Hors d'œuvre	Purée de pois chiche au cumin	Émincé de fenouil	Macédoine vinaigrette	
Plat Principal	Merlu à l'oseille	Veau marengo	Émincé de dinde à la tomate	
<i>Remplacement</i>		Cabillaud au cumin	Omelette nature	
Accompagnement	Carottes BIO braisées	Semoule	Petits pois au jus	
Produit laitier midi	Camembert	Spécialité fromagère type "kiri"	Chèvre	
Dessert	Salade de fruits frais	Pêche au coulis fruits rouges	Clémentines	
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	mercredi 14 mars 2018	mercredi 21 mars 2018	mercredi 28 mars 2018	mercredi 4 avril 2018
Hors d'œuvre				
Plat Principal				
<i>Remplacement</i>				
Accompagnement				
Produit laitier midi				
Dessert				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



LEGENDE	 Volaille Française	 Produit local	 Recette à base d'ingrédient(s) labellisé(s) A.B.* (*issu de l'agriculture biologique)
 Bœuf Français	 Porc Français	 Poisson frais	 Recette à base d'ingrédient(s) issu(s) du commerce équitable