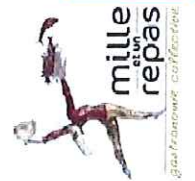









# CENTRE DE LOISIRS - MENUS MERCREDIS

	mercredi 26 octobre 2016	mercredi 2 novembre 2016	mercredi 9 novembre 2016	mercredi 16 novembre 2016
Hors d'œuvre			Duo de Haricots en salade (haricots verts Bio)	Nems à la volaille ou samossa de légumes
Plat Principal			Palette de porc à la diable	Rôti de porc au lait de coco équilibrable
Remplacement			<i>Cabillaud à la moutarde</i>	<i>Filet de lieu au lait de coco équilibrable</i>
Accompagnement	VACANCES	VACANCES	Lentilles au jus	Poêlée wok
Produit laitier midi			Saint Paulin	Fromage blanc BIO
Dessert			Orange BIO	Ananas frais
Pain			Pain	Pain
	mercredi 23 novembre 2016	mercredi 30 novembre 2016	mercredi 7 décembre 2016	mercredi 14 décembre 2016
Hors d'œuvre	Râpé de chou rouge au cassis (chou rouge BIO)	Panais et carottes rapés (carottes BIO)	Salade de cœur de palmier au surimi	Salade d'endives œufs et betteraves
Plat Principal	Filet de hoki pané	Paleron braisé	Tajine de volaille au citron	Estouffade de veau
Remplacement		<i>Lieu à l'escabèche</i>	<i>Tajine de poissons au citron</i>	<i>Estouffade de poissons</i>
Accompagnement	Haricots beurre	Pommes boulangères	Semoule aux petits légumes (semoule BIO)	Penne BIO
Produit laitier midi	St Nectaire	Fromage ail et fines herbes	Fromage blanc fondu type "kiri"	Emmental
Dessert	Liégeois chocolat	Raisins	Salade de fruits frais à la vanille équilibrable	Compote de pomme
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



LEGENDE	
	Bœuf Français
	Volaille Française
	Poisson frais
	Porc Français
	Produit local
	Recette à base d'ingrédient(s) labellisé(s) A.B.* (*issu de l'agriculture biologique)
	Recette à base d'ingrédient(s) issu(s) du commerce équitable