







# CENTRE DE LOISIRS - MENUS MERCREDIS

mercredi 5 septembre 2018		mercredi 12 septembre 2018		mercredi 19 septembre 2018		mercredi 26 septembre 2018	
Hors d'œuvre	Salade verte bio	Tomate locales et olives vinaigrette	Blé bio en salade	Betteraves locales vinaigrette			
Plat Principal	Osso bucco de dinde locale	Carbonara aux lardons	Poisson pané citron	Émincé de dinde forestier (dinde locale)			
Remplacement	<i>fricassée de poisson</i>			<i>Omelette locale aux champignons</i>			
Accompagnement	Riz bio et équitable	Spaghetti bio	Haricots verts bio sautés	Purée de brocolis bio			
Produit laitier midi	Camembert BIO	Yaourt vanille bio	Edam bio	Edam bio			
Dessert	Compote sans sucre ajouté (pommes locales)	Glace	Raisins	Gâteau aux pommes 			
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain			
mercredi 3 octobre 2018		mercredi 10 octobre 2018		mercredi 17 octobre 2018		mercredi 24 octobre 2018	
Hors d'œuvre	Salade verte bio	Salade de lentilles vinaigrette (lentilles locales)	Concombre bio à l'aneth	Pizza au fromage			
Plat Principal	Tajine de volaille au citron (volaille locale)	Omelette bio	Omelette aux pommes de terre locale	Boulettes d'agneau			
Remplacement	<i>Tajine de poisson</i>			<i>Omelette locale</i>			
Accompagnement	Pommes vapeur locales	Épinards bio béchamel	Purée de carottes locales	Poêlée de légumes bio			
Produit laitier midi	Comté local	Tomme locale	Yaourt vanille bio	Camembert bio			
Dessert	Liégeois	Pomme locale	Prune locale	Banane bio			
Pain	Pain	Pain	Pain				



LEGENDE	
 Bœuf Français	 Volaille Française
 Porc Français	 Poisson frais
 Produit local	 Recette à base d'ingrédient(s) labellisé(s) A.B.* (*issu de l'agriculture biologique)